



Låt hjärtat va' me'

För ett år sedan drabbades en av Företagarna Marks medlemmar av ett hjärtstopp under en företagarfrukost. Tack vare snabba insatser räddades hans liv och idag är han i princip helt återställd. Efter denna händelse formades visionen om att göra Mark till en hjärtsäker kommun. Målet är att öka antalet hjärtstartare i kommunen samt utbilda fler personer i hjärt- och lungräddning.

För att samla in data kring hur status är med hjärtstartare bland företagare i Marks kommun genomförde Företagarna en enkätundersökning under januari-februari 2024. Resultaten visar att vi kan stärka upp med fler hjärtstartare men framför allt utbilda fler och komma i gång med en regelbunden uppföljning av de som någon gång tidigare har fått en HLR-utbildning.

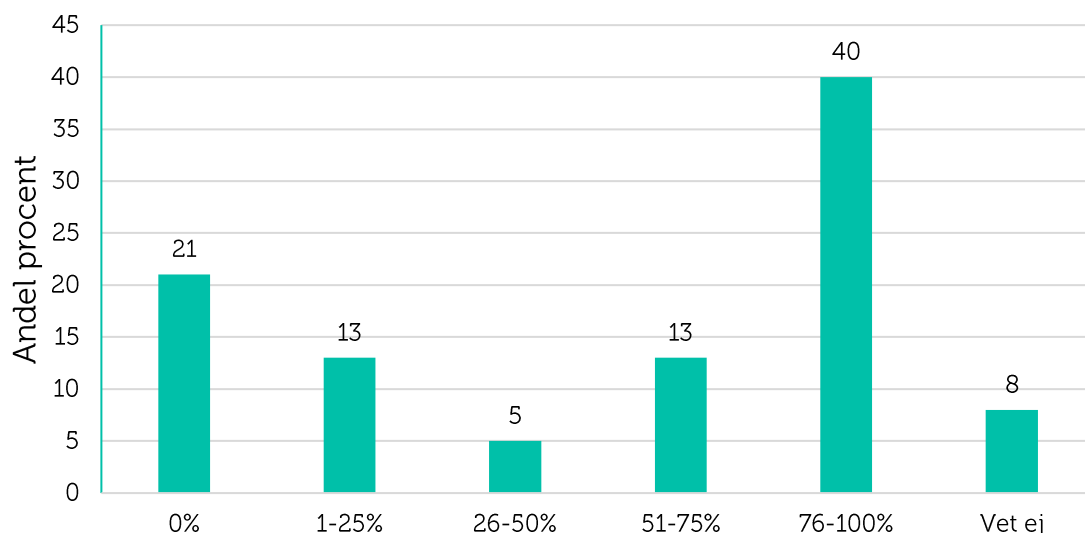
Enkätundersökningens resultat redovisas i denna rapport och ambitionen är att göra en uppföljning om ett år som visar på konkret förbättring. Som en del i förbättringsarbetet erbjuder Företagarna Mark nu företagare i kommunen ett paket där man till ett förmånligt pris kan köpa in hjärtstartare och utbildning. Läs mer om erbjudandet i dokumentet!

Mathias Eriksson, ordförande Företagarna Mark

Alldeles för få med utbildning

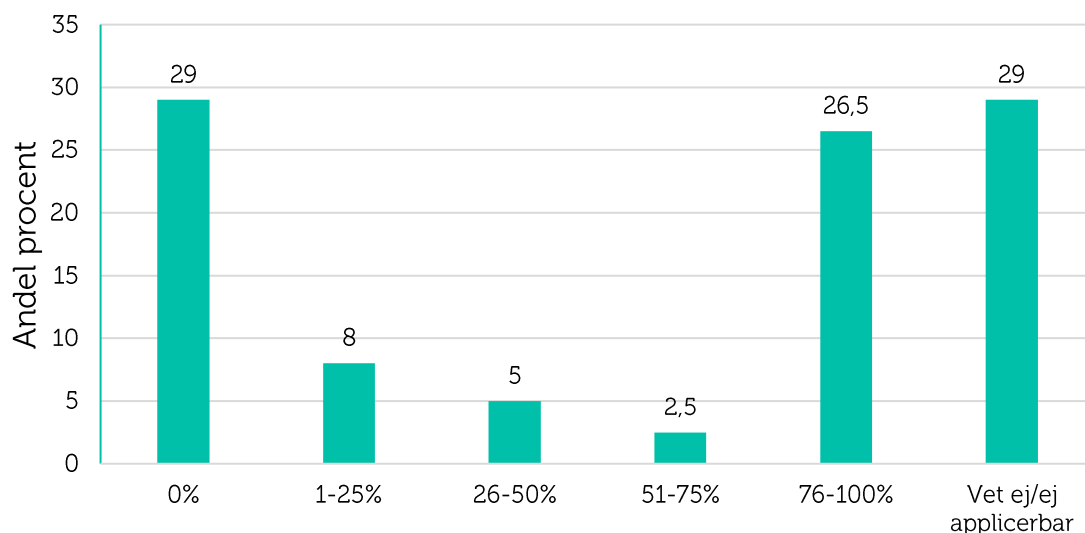
Många studier visar att tidig HLR startad av lekman ökad chansen till överlevnad 2–3 gånger, jämfört med om ingen HLR är utförd före ambulansens ankomst (HLR-rådet). I enkätundersökningen svarar drygt 20 procent att ingen i företaget är utbildad i hjärt- och lunggräddning. Endast två femtedelar anger att fler än 75 procent av deras personal har fått tillgång till en HLR-utbildning.

Hur många procent av din personal är HLR-utbildade?



Av de som har gått en HLR-kurs har nästan 30 procent inte gått en repetitionskurs under 2023. Drygt en fjärdedel av de svarande uppger att fler än 75 procent av personalen fått en repetitionsutbildning under föregående år.

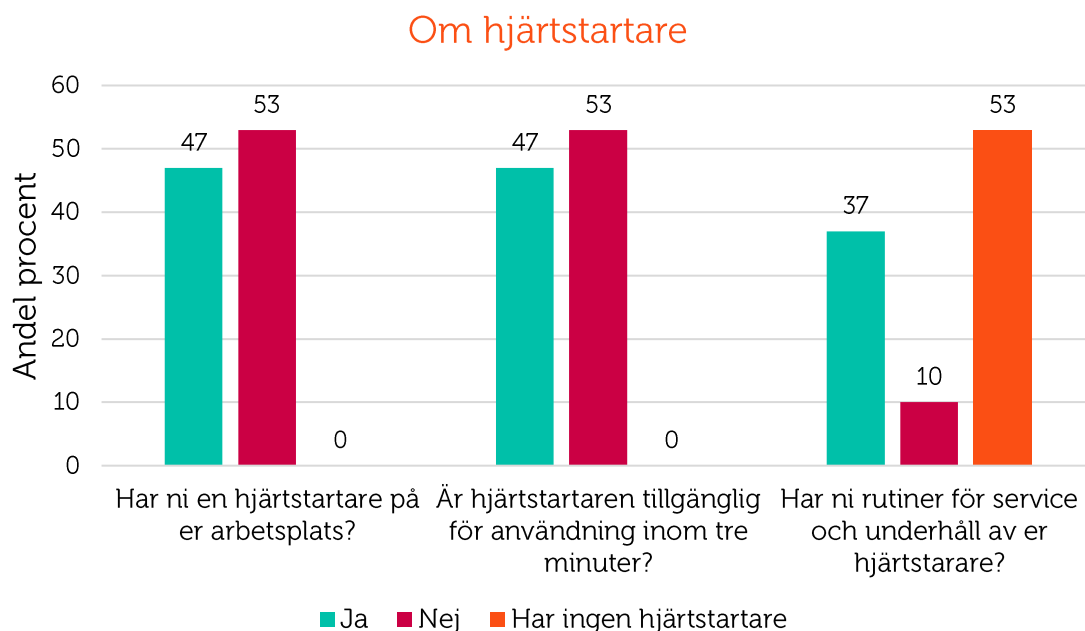
Hur många har gjort en repetitionsutbildning under 2023?



Fler tillgängliga hjärtstartare kan rädda liv

Om en hjärtstartare kopplas på snabbt och en strömstöt ges inom tre minuter från kollaps har så hög överlevnadsgrad som 70 procent påvisats. Tid till behandling är alltså helt avgörande och allmänhet som är först på plats fyller en livsviktig roll.

Av de svarande har knappt hälften av företagen en hjärtstartare på sin arbetsplats som är tillgänglig inom tre minuter. De flesta av dessa har rutiner för underhåll av hjärtstartaren.



I Hjärtstartarregistret (hjärtstartarregistret.se) finns idag drygt 60 registrerade hjärtstartare i Marks kommun. Vår ambition är att den siffran ska stiga markant under det kommande året. Av de svarande företagen har drygt en tredjedel av de som har en hjärtstartare på arbetsplatsen registrerat den i registret. Det finns med säkerhet ännu fler hjärtstartare runt omkring i Marks kommun som inte finns registrerade.

När larmoperatörer får samtal om hjärtstopp kan de inte hänvisa inringaren till en hjärtstartare som inte finns registrerad – det är livsviktigt att både ha en hjärtstartare på plats och att den finns registrerad. Om ni har en hjärtstartare på ert företag redan idag men inte har registrerat den: Gör det [här](#).

Företagarna Marks erbjudande

Vår vision är att göra Mark till Sveriges första hjärtsäkra kommun. Att nå dit är en kombination av att öka antalet hjärtstartare samt att utbilda fler personer i hjärt- och lungräddning. Gör du din arbetsplats till en hjärtsäker zon bidrar du i det arbetet och kan i framtiden vara avgörande för att rädda liv.

Företagarna Mark har därför tagit fram ett erbjudande som är omöjligt att tacka nej till! Vi kommer också genomföra öppna kurser i HLR-utbildning för medlemmar i föreningen. Datum för dessa kurser återkommer vi med. Om du är intresserad av att ta del av nedanstående paket är du välkommen att kontakta Benny Nyberg, ledamot Företagarna Mark, på bennynyberg@icloud.com.

Paket 1

CE-märkt hjärtstartare enligt HLR-rådets riktlinjer. Hjärtstartaren ger instruktioner på svenska.

Pris: 9 900 kronor ex moms

Paket 2

HLR-utbildning med hjärtstartare enligt HLR-rådets riktlinjer. Grupp om max 12 personer.

Pris: 8 000 kronor ex moms

Paket 3

Hjärtstartare och utbildning enligt paket 1 och 2. Grupp om max 12 personer och en hjärtstartare.

Pris: 15 000 kronor ex moms

Paket 4

Hjärtstartare och skåp med värme och ventilation.

Pris: 18 900 kronor ex moms
(montering tillkommer)