

LOCAL BUSINESS BOOST

**Stärk dig, allt börjar med dig själv,
hitta vägen till ett hållbart ledarskap.**

13.30 Välkommen till lokal business boost afternoon
Styrelsen Företagarna Västervik inleder

13.40 Bygg en stark hjärna och skapa hållbara vardagsrutiner
Ann-Sofie Vennersten, Annsibility AB

14.40 En god kopp kaffe/te och någonting till om du vill

15.40 Glöd eller levebröd
Mårten Sallander, Reframe consulting

16.10 Reflexion och samtal

16.30 AW-mingel fram till 17.30 (stanna en stund till om du vill)

**Vi boostar oss inför 2025! Lyssnar
till föredrag med fokus på knoppen
och hur vi kan utveckla vårt
ledarskap. Tar en kaffe i gott
sällskap och kanske nått gott att
dricka...**

När ses vi? den 20 november
Var ses vi? på Pink Bistro

företagarna
VÄSTERVIK



LOCAL BUSINESS BOOST

Våra föredragshållare fångar olika aspekter hur vi kan utveckla vårt egna jag och ledarskap. Lyssna, ta emot och ta det vidare på ditt alldeles egna sätt.

ANN-SOFIE VANNERSTEN



Vem är Ann-Sofie? Jag har arbetat som arbetsterapeut i snart 20 år. Under dessa år har jag deltagit i många människors personliga utveckling och förändringsprocesser.

Jag stöttar ledare och medarbetare med en förflyttning från ohälsa till hälsa, från ett arbete till ett annat, från stress till balans, från sjukskriven till arbetsförmåga samt bidrar med omställningsstöd från arbetslöshet till arbete/studier.

Detta gör jag i mina roller som Leg.Arbetsterapeut, Rehabkoordinator, Lic.coach samt Stresspedagog.

MÅRTEN SALLANDER



Vem är Mårten? Jag har min bakgrund som KAM, chef och ledare inom Svensk detaljhandel. Jag har sedan år 2000 verkat som seniorkonsult med uppdrag inriktade på ledning och organiserande i stora som små organisationer på samtliga nivåer. Jag är även verksam som extern styrelseledamot och ordförande i små och medelstora bolag.

Behovsanalyser, utbildning, affärsutveckling, rådgivning till chefer och ledningar samt design av utvecklingsverksamhet har dominerat verksamheten.

Jag är författare till ett flertal böcker inom ledarskap och tillsammans med Rafael Pimenta driver jag Reframe Consulting och podcasten Sluta Snacka Skit – i huvudet på Rafael och Mårten.