

Godkänt
2021-01-14
Giltigt t.o.m
2024-01-14

Versionsnummer
9.0
Diarienummer

Rutin för förhållningsregler och smittbärarpenning till hushållskontakter

Att dela hushåll med en person med covid-19 (indexfall) innebär 40 gånger ökad risk att smittas. Folkhälsomyndigheten inför därför i oktober 2020 förhållningsregler för hushållskontakter.

Detta innebär att behandlande läkare är ansvarig för att skriftliga förhållningsregler skickas till hushållskontakter samt för att vid behov skriva intyg om smittbärarpenning.

Hushållskontakt = person som index delat boende med någon gång under smittsam fas

Smittsam fas: 24 timmar innan symptom t.o.m. efter 7 dagar, om man har varit förbättrad i 2 dagar.

Om index inte har haft symptom, avses de 24 timmarna som föregår provtagningsdatum, t.o.m. minst 7 dagar.

Om det gått lång tid mellan symptomdebut och provtagningsdatum kan individuell bedömning behöva göras.

Förhållningsregler = smittskyddsblad: "[Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter](#)"

Gäller endast inskränkning i skola, arbete och fritidsaktiviteter, inte generell skyldighet att stanna hemma.

Vilka omfattas?

Förhållningsreglerna gäller alla (barn är ej undantagna).

Förhållningsreglerna innebär:

- Att man stannar hemma från skolan (men deltar i eventuell distansundervisning).
- Att man i första hand rekommenderas att arbeta hemifrån.
Om det inte går att arbeta hemifrån: smittbärarpenning (utfärdas av läkare).
- Att man i hemmet ska hålla fysisk distans i möjligaste mån.
- Att man ska ha noggranna hygienrutiner.
- PCR-testning. Från och med 210118 rekommenderas åter hushållskontakter från 15 års ålder att ta prov efter 5 dagar.

Förhållningsreglernas giltighetslängd

- Gäller i minst 7 dagar efter index provtagningsdatum. De bör gälla tills man har fått svar på eventuellt PCR-test. Resten av inkubationstiden (14 dagar efter index provtagningsdatum) rekommenderas man att träffa så få personer som möjligt, avstå från fritidsaktiviteter och vara observant på milda symptom.

Undantag från förhållningsregler

- Personer som haft positiv PCR eller positivt antigen test för Covid-19 de senaste 6 månaderna.
- Personer som delar vissa ytor i boendet, t ex studentkorridorer m.m., under förutsättning att fysisk distans har kunnat hållas.
- När det gäller arbetsplatser där personalen bor tillsammans måste en individuell bedömning göras om vilka som är misstänkta fall och om förhållningsregler ska ges.

PCR-test

- På dag 5 från indexfallets provtagningsdatum rekommenderas testning via självprovtagning av den asymtomatiska hushållskontakten.
- Om testet är negativt upphör förhållningsreglerna, men tidigast 7 dagar efter indexfallets provtagningsdatum.
- Om hushållskontakten får symptom under eller efter perioden då förhållningsreglerna gäller ska hen testas skyndsamt via självprovtagning.
- Generellt rekommenderas inte testning av asymtomatiska barn under 15 år men det kan finnas tillfällen då detta är aktuellt vid smittspårning.
- Möjligheten att ta prov på vård- och omsorgspersonal redan 2-3 dagar efter indexfallets provtagningsdatum har tagits bort.

Vårdenhetens uppgifter

Förse hushållskontakter med följande information:

- Förhållningsregler = smittskyddsblad: "Covid-19, information och förhållningsregler till hushållskontakter" <https://slf.se/smittskyddslakarforeningen/smittskyddsblad/>
- Information till eventuella hushållskontakter:
<https://www.regiondalarna.se/plus/vard/smittskydd/covid-19>
Förhållningsregler, smittskyddsblad på flera språk finns på Smittskyddsenhetens hemsida.

Slutenvården

Informationen delas ut vid positivt prov.

Primärvården

För att effektivisera arbetet kring personer med positiv covid-19 och deras hushållskontakter rekommenderas att informationen delas ut samtidigt vid provtagningen (i pappersform eller i länkform). **OBS! Det måste då vara väldigt tydligt att informationen bara gäller om man har en påvisad infektion.**

Ett annat alternativ är att länkar till informationen ovan skickas i det SMS som skickas till personer med positivt prov.

I informationen till hushållskontakter uppmanas hushållskontakterna att själva kontakta vårdcentralen via en digital ansökan på 1177 om de behöver smittbärappenning.

Behandlande läkares uppgifter

- Som tidigare: meddela indexfallet diagnos och förhållningsregler samt göra smittskyddsanmälan.
 - Vid behov skriva intyg om smittbärappenning (Läkarintyg för sjukpenning FK7804).
-